

Verblijf bij en ondersteun uw naaste



Rooming-in bij **recura** revalidatie

Rooming-in bij Recura Revalidatie

Verblijf bij en ondersteun uw naaste



Bij Recura Revalidatie stimuleren we zoveel mogelijk de betrokkenheid van naasten bij de zorg voor onze revalidanten. Daarom willen we de afstand tussen revalidanten en hun naasten zo klein mogelijk houden. Dat doen we onder andere via rooming-in, ofwel: de mogelijkheid voor naasten om 24 uur per dag voor een revalidant te zorgen of om er voor hem/ haar/hen te zijn. Graag informeren we u over onze rooming-in-mogelijkheden binnen Recura.

Wanneer en waarom rooming-in?

Er kunnen verschillende redenen zijn om vaker aanwezig te zijn in Recura. Uw naaste kan ernstig ziek, angstig en/of onrustig zijn. In deze en andere omstandigheden kan de aanwezigheid en ondersteuning van een vertrouwd persoon helpen om de onrust en angst te verminderen of het verblijf draaglijker te maken. Het verpleegkundig team stelt in overleg met de revalidant (voor zover mogelijk) en u vast of rooming-in kan bijdragen aan het herstel van uw naaste. Gemaakte afspraken hierover worden vastgelegd in een speciaal hiervoor ontwikkelde overeenkomst (zie bijlage).

‘Aanwezigheid en ondersteuning van een vertrouwd persoon kan helpen om het verblijf draaglijker te maken’

Regelmatig overleg

Het is belangrijk om regelmatig te bekijken of rooming-in het gewenste effect heeft op uw naaste. Ook is het belangrijk om dagelijks te overleggen hoe het voor u is en wat uw en onze verwachtingen zijn. Rooming-in vergt namelijk veel meer van u dan een gewoon bezoek aan uw naaste. U heeft dit gesprek met de verzorgende of verpleegkundige die uw naaste verzorgt. Rooming in is alleen bespreekbaar op indicatie van het verpleegkundig team. De mogelijkheden tot overnachten vervallen op het moment dat de behandeling of verblijf van de revalidant vervalt.



Praktische zaken bij rooming-in

- **Gebruik maaltijden**

Mocht u uw eigen etenswaren willen meenemen, dan kunt u deze bewaren in het koelkastje op de kamer van de revalidant. Zorg wel dat uw naam en datum op de verpakking staan. Op de kamer van de revalidant kunt u uw eigen meegebrachte etenswaren nuttigen. Ook kunt u gebruikmaken van een broodmaaltijd of warme maaltijd via ons dagelijks verse maaltijdaanbod van onze cateraar Hutten. In het kostenoverzicht treft u de prijzen hiervoor aan.

- **Gebruik sanitaire voorzieningen**

Sanitaire voorzieningen zijn op de kamer aanwezig en kunt u gebruiken.

- **Overnachten**

Het is mogelijk te overnachten bij uw naaste. U slaapt dan op een opklapbed op de kamer van uw naaste. U maakt zelf uw bed op en u zorgt ervoor dat deze slaapplek overdag is ingeklapt. Dit in verband met valgevaar en om voldoende werkruimte te behouden.

Wij zorgen dat u voldoende linnengoed en handdoeken/washandjes tot uw beschikking heeft.

Vriendelijk verzoeken wij u om gepaste kleding te dragen; ook 's nachts.

- **Gebruik televisie, telefoon, computer en overige elektrische apparatuur**

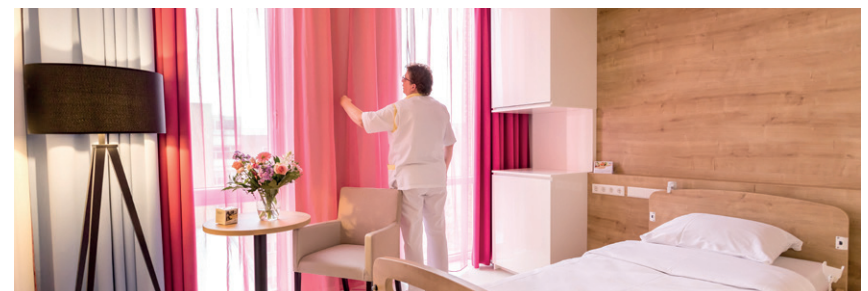
Heeft u zin om televisie te kijken? Elke revalidantenkamer heeft een tv. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Als u een mobiele telefoon heeft, kunt u deze meenemen. Dat geldt ook voor een iPad, tablet of laptop. Er is een internetaansluiting met gratis wifi.

- **Roken**

Bij Recura Revalidatie streven we naar een gezonde omgeving voor cliënten, bewoners, bezoekers en medewerkers. Er geldt binnen Recura Revalidatie dan ook een algeheel rookverbod. Buiten mag u op 15 meter afstand vanuit de gevel roken.

- **Therapie**

Vriendelijk vragen we u rekening te houden met de momenten waarop wij therapie geven. De therapietijden zijn te vinden op het whiteboard op de kamer van de revalidant.



Tips en adviezen bij rooming-in

Om voor iedereen het 'inroemen' prettig te laten verlopen, zijn de volgende tips en adviezen van belang:

- De privacy van alle revalidanten op de afdeling is erg belangrijk. Houdt u hier s.v.p. rekening mee door eventuele instructies van de verpleegkundige of arts op te volgen;
- Het is niet toegestaan om zonder toestemming vooraf foto's en/of filmpjes te maken waarop medewerkers en/of revalidanten zichtbaar zijn;
- Zet uw telefoon zacht of op trilstand;
- Gebruik een koptelefoon/oortjes bij muziek luisteren of beelden bekijken via mobiele apparaten;
- Praat s.v.p. zachtjes, ook als er bezoek is;
- Houd rekening met welk schoeisel u draagt. Tikkende hakken produceren veel geluid;
- Beperk het geluid van schuivende stoelen over de vloer;
- Bezoek is uiteraard fijn, maar op tijd rust kan ook een voorspoedig herstel bevorderen;
- Alcohol nuttigen binnen Recura is niet toegestaan.

In verband met de veiligheid vragen wij u rekening te houden met het volgende:

- Om de zorgmedewerkers de mogelijkheid te geven de revalidant zo goed mogelijk te verzorgen is het belangrijk dat de kamer is opgeruimd. Leg geen spullen op de grond en neem overbodige spullen mee naar huis;

- Hygiëne en veiligheid zijn belangrijk voor de gezondheid van de revalidant en onze medewerkers;
- Houdt u te allen tijde aan de op dat moment geldende bezoeksafspraken en hygiënemaatregelen;
- Heeft u klachten (hoesten, verkoudheid, benauwdheid en/of koorts)? Dan is rooming niet mogelijk; u blijft dan thuis of gaat dan direct naar huis en u laat zich desgewenst zo snel mogelijk testen.

Overzicht kosten

Voor gebruik van maaltijden en linnengoed, handdoeken en washandjes, zoals in het overzicht vermeld, brengen we kosten in rekening. Die worden achteraf via een factuur met de revalidant verrekend. Genoemde kosten zijn exclusief btw.



		Kosten
Ontbijt	Keuze uit: 3 soorten brood, beschuit, crackers, ontbijtgranen. Diverse belegsoorten: kaas, vleeswaren en zoet beleg, fruit, yoghurt. Inclusief: koffie/thee/siroop/melk/karnemelk/water	€ 3,00
Lunch	Soep + keuze uit 3 soorten brood Diverse belegsoorten: kaas, vleeswaren, broodsalade, zoet beleg + een warme snack. Inclusief: koffie/thee/siroop/melk/karnemelk/water	€ 5,00
Diner	Hoofdgerecht en dessert Inclusief: koffie/thee/siroop/melk/karnemelk/water	€ 10,00
Gebruik slaap-gelegenheid	Dagelijks: linnengoed, handdoeken en washandjes	€ 2,00

> Nog vragen?

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de verzorgende of verpleegkundige die uw naaste verzorgt.

Voor algemene informatie over Recura Revalidatie kunt u telefonisch contact opnemen via **088 383 30 55**.

Of kijk op www.evean.nl/locatie/recura-revalidatie.

We hopen dat door rooming-in de revalidatie van uw naaste prettig verloopt.

Recura Revalidatie is een samenwerking tussen:

